



PM

Staffanstorps GK och GF Syds Trupptävlingskommitté
hälsar dig välkommen till RegionSjuan

Datum: 5-6 oktober 2019

Plats: Bråhögshallen, Bråhögplatsen 1 Staffanstorp
(Skolgatan 5, 245 31 Staffanstorp)

INFORMATION

Information och upplysningar lämnas av: Daniel Holmerup Mejl: holmerup@hotmail.com

HÅLLTIDER

5 oktober

- Kl. 07.45 Hallen öppnar
- Kl. 07.55 Domarmöte

- Kl. 08.15 Ledarmöte Pool 1A
- Kl. 08.30 Förträning Pool 1A
- Kl. 08.55 Defilering Pool 1A
- Kl. 09.05 Tävlingsstart Pool 1A

- Kl. 10.10 Ledarmöte Pool 1B
- Kl. 10.25 Förträning Pool 1B
- Kl. 10.50 Defilering Pool 1B
- Kl. 11.00 Tävlingsstart Pool 1B

- Kl. 12.00 Pool 1A+B ca Prisutdelning

- Kl. 12.15 Ledarmöte Pool 2A
- Kl. 12.30 Förträning Pool 2A
- Kl. 12.55 Defilering Pool 2A

- Kl. 13.05 Tävlingsstart Pool 2A
- Kl. 14.10 Ledarmöte Pool 2B
Kl. 14.25 Förträning Pool 2B
Kl. 14.50 Defilering Pool 2B
Kl. 15.00 Tävlingsstart Pool 2B
- Kl. 16.00 Pool 2A+B ca Prisutdelning

6 oktober

- Kl. 07.45 Hallen öppnar
Kl. 07.55 Domarmöte
- Kl. 08.15 Ledarmöte Pool 1A
Kl. 08.28 Förträning Pool 1A
Kl. 09.00 Defilering Pool 1A
Kl. 09.10 Tävlingsstart Pool 1A
Kl. 10.25 Pool 1A slut ca
- Kl. 10.35 Ledarmöte Pool 1B
Kl. 10.49 Förträning Pool 1B
Kl. 11.15 Defilering Pool 1B
Kl. 11.25 Tävlingsstart Pool 1B
Kl. 12.25 Pool 1A+B ca Prisutdelning
- Kl. 12.40 Ledarmöte Pool 2A
Kl. 12.54 Förträning Pool 2A
Kl. 13.20 Defilering Pool 2A
Kl. 13.30 Tävlingsstart Pool 2A
Kl. 14.40 Pool 2A ca slut
- Kl. 14.35 Ledarmöte Pool 2B
Kl. 14.49 Förträning Pool 2B
Kl. 15.15 Defilering Pool 2B
Kl. 15.25 Tävlingsstart Pool 2B
- Kl. 16.30 Pool 2A+B ca Prisutdelning



OBS!

Då vi oftast är många lag på våra regiontävlingar ber vi er respektera våra hålltider. Ange inte för tidig samlingstid till era gymnaster/föräldrar, gymnaster och anhöriga kommer inte kunna släppas in samtidigt.

Var vänliga och meddela föräldrar att anhöriga kommer bli insläppta ca 20 min innan defilering.

Tänk dock på ackrediteringstider för ansvarig ledare, se nedan.

Hallen som tävlingen hålls i har ett begränsat antal plats precis som alla hallar. I denna hallen får det vistas max 350 personer, vi kommer t.ex. inte kunna släppa in nästa pools publik förrän den i poolen innan är utsläppt.

Läktarna fylls snabbt och för att undvika irriterade anhöriga som inte får komma in så ber vi er meddela inför tävlingen att vi inte kan släppa in mer än ca 2-4 anhöriga per gymnast.

FÖRTRÄNINGSG- OCH TÄVLINGSTIDER

Förträningss- och tävlingstider, se bilaga 1.

Ett utskick görs av arrangören. Vid ändringar pga. strykning etc. meddelas dessa på ledarmötet på tävlingsdagen.

ACKREDITERING/BEDÖMNINGSUUNDERLAG

Ackreditering innebär att truppen blir registrerad för deltagande i tävlingen.

- Ackreditering sker senast 1 timme före första poolens tävlingsstart. Vid alla efterföljande pooler gäller 1 timme före poolens tävlingsstart.

Vid ackrediteringen ska ansvarig ledare lämna in:

- Kompletta ifylld och underskriven deltagarlista med födelsedata (6 siffror), se bilaga 2.
- Bedömningsunderlag i 6 exemplar per gren, se bilaga 3. Ifyllda med symboler från svårighetstabeller, se mall på www.gymnastik.se/syd.

Laget äger inte starträtt om ovanstående punkter inte uppfylls.

REDSKAPSINFORMATION

Hallen kommer att vara utrustad med: LEG tumblinggolv, LEG trampet 32 fjädrar samt Dorado 36 fjädrar.

Mattvåd kommer finnas på plats.

Överslag till liggande kommer vara uppbyggt av en 4 delars plint samt tjockamatta liggande på bänkar.

Startum satsbräda med 3 fjädrar finns till liggande övreslag, fler fjädrar kan begäras och kommer finnas i hallen.

Redskapsskiss, se bilaga 4. Fyll i och lämna till redskapsansvarig på tävlingen.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina önskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Trampett och satsbräda får tas med, och måste då finnas tillgänglig för samtliga lag under hela förträningen och tävlingen för den egna poolen. Obs! Se Svenskas Redskapsreglemente så att redskapen som tas med är godkända.

REGLEMENTEN OCH BESTÄMMELSER

Detta material finns på Gymnastikförbundets hemsida: www.gymnastik.se, och www.gymnastik.se/syd. Det är ledarens ansvar att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av reglementen och bestämmelser.

TÄVLINGSJURY

Tävlingsjuryn består av Gymnastikförbundet Syds TTK representanter Maria Hjern och Sofia Wetterberg (lördag)/Cecilia Hjelm (söndag), arrangörens representant samt överdomare i respektive gren.

TÄVLINGSLICENS, TRAMPETTLICENS OCH TUMBLINGLICENS

Alla gymnaster ska ha tävlingslicens. Genom att fylla i och underteckna deltagarlistan försäkrar föreningen att alla gymnaster som är med och tävlar är licensierade. Dessutom intygar föreningen att ledaren har licens på rätt nivå för att passa gymnasterna på trampett och tumbling.

DOMARE

Gymnastikförbundet Syds Trupptävlingskommitté tillsätter domare.



TÄVLINGSHALL

Tävlingen sker i Bråhögshallen. Adress: Bråhögplatsen 1, Staffanstorp

INTRÄDE

Inträde för publik: 50: - Barn under 10 år gratis.

FÖRSÄLJNING

Lite att äta och dricka kommer att finnas till försäljning. Kaffe, te, korv eller likvärdigt, bullar och kakor.

DEFILERING

Defileringscerimonier sker i startordning. Ta gärna med fana och/eller skylt.

SJUKVÅRD

Sjukvårdskunnig personal kommer att finnas till hands i hallen.

MUSIK

All musik skickas digitalt till staffanstorpsgk@gmail.com senast den 30 september. Reservmusik tas med på enhet som kan kopplas till AUX.

RESULTAT

Lördagen

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1U0GekURq-hyEpVHhVNzFISE-qo_Jfr4QxAxdkoAckrA/edit?usp=sharing

Söndagen

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1P-1PvtA_zQp38UtU4NxG-tuiB2P5Si_irm27D1aWGFc/edit?usp=sharing

Den kommer även finnas på plats som qr-kod.

Efter tävlingen kan man se resultaten på www.gymnastik.se/syd.

MEDALJER

Medaljer delas ut till ettan, tvåan och trean i tävlingen. En medalj per deltagande gymnast, max 18 stycken, och en till föreningen delas ut.

DIPLOM

Samtliga deltagare får diplom. Diplomen hämtas i sekretariatet efter avslutad pool.

STRYKNINGAR

Strykningar görs i så god tid som möjligt till arrangören, se information ovan, och till TTK Syd på ttksyd@gmail.com.

Besök gärna vår hemsida <http://www.staffanstorpsgk.se/start/?ID=99408>

SLUTLIGEN

Önskar vi dig lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Glöm inte att ta med ett gott humör och vänligen lämna hallen i det skick den var i när ni kom.

BILAGOR

1. Förtränings- och tävlingstider
2. Deltagarlista
3. Bedömningsunderlag
4. Redskapsskiss/Hallskiss

Bilaga 1 är bifogad detta PM, övriga bilagor hittar ni på www.gymnastik.se/syd under menyerna Tävling - Truppgymnastik – Tävlingsbestämmelser – Regionstävlingar

VARMT VÄLKOMNA ÖNSKAR Staffanstorps GK